

Ti vuls far insatge cunter rassissem e discriminaziuns? Ti dovras agid e sustegn? Qua chattas ti tips ed infurmaziuns.

- Infurmaziuns chattas ti sin paginas-web sco www.feel-ok.ch, www.jugendundmedien.ch, www.humanrights.ch, www.amnesty.ch
- Sche ti inscuntras cuntegns rassistics en la rait, pos ti annunziar els a moda simpla e nuncumplitgada sin la plattafurma per plects instigants rassistics online: www.reportonlineracism.ch
- Ta drizza al post da cussegliaziun da tia scola. Las cussegliastras ed ils cussegliastrs respundan a tias dumondas e ta sustegnan en cas da basegn.
- En il rom da l'emna cunter rassissem che ha lieu mintg'onn enturn ils 21 da mars organischeschan tschertas scolas acziuns da e cun scolaras e scolaras. Ta drizza a tia persuna d'instrucziun, sche ti vuls che tia scola participeschia.
- Forsa organischescha er il center da giuvenils da tia vischnanca u da tes quartier acziuns cunter rassissem. Dumonda las assistentas ed ils assistents da giuvenils.
- Il Post chantunal da cussegliaziun per dumondas da rassissem cusseglija e sustegna victimas e perditgas da discriminaziun rassistica.
Grabenstrasse 1, 7001 Cuir
Tel.: 081 257 63 44 (durant las uras d'avertura dal biro)
WhatsApp: 079 376 30 02
[E-Mail: rassismusberatung@gr.ch](mailto:rassismusberatung@gr.ch)
www.rassismusberatung.gr.ch
- Ti sas ussa che la Svizra ha relaschà leschas che protegian las victimas da discriminaziun. Quai vul dir che umans pon vegnir mess davant dretgira pervi da remartgas u acziuns rassisticas.

Ed anc insatge: Betg guarda davent, sche ti vesas rassissem. Ta solidarisescha cun las personas pertutgadas. Emprova da megliar tia abilitad da percorscher, tematisar ed impedir rassissem.